

# Yoga in Dortmund-Asseln fährt weg 😊



25. - 27. Oktober 2024

07. - 09. März 2025

24. - 26. Oktober 2025

Biohotel Haus Melter, Finkenweg 2, 49196 Bad Laer

## Freitag

Ab 14:00 Uhr Bezug der Zimmer möglich

Zeit zur freien Verfügung

16:45 Uhr Treffpunkt

17:00 - 18:00 Uhr Yogastunde in unserem Yogaraum

18:00 - 19:30 Uhr Abendessen

Zeit zur freien Verfügung oder gemütliche Runde

## Samstag

7:30 - 8:30 Uhr Yoga-Morgenstunde in unserem Yogaraum

8:30 - 10:00 Uhr Frühstück

Zeit zur freien Verfügung

11:30 - 13:00 Uhr Yogastunde in unserem Yogaraum

13:00 Uhr Mittagessen

Zeit zur freien Verfügung

16:30 - 18:00 Uhr Yogastunde in unserem Yogaraum

18:00 - 19:30 Uhr Abendessen

Zeit zur freien Verfügung oder gemütliche Runde

## Sonntag

7:30 - 8:30 Uhr Yoga-Morgenstunde in unserem Yogaraum

8:30 - 10:00 Uhr Frühstück

Bis 10:00 Uhr Zimmer verlassen

11:30 - 13:00 Uhr Yogastunde in unserem Yogaraum

13:00 Uhr Mittagessen

anschließend Fahrt nach Hause

## Informationen:

Bitte bringe deine Yogamatte /ein großes Handtuch/ Laken mit. Wir können den ganzen Tag im Yogaoutfit bleiben. Im Haus Melter befinden sich ein Schwimmbad und eine Sauna.

Informationen: <https://www.haus-melter.de>

Dein Zimmer buchst Du bitte unter dem Abrufstichwort „Yoga-Wochenende“ selbst und du bekommst dann eine Buchungsbestätigung.

Die Zimmer sind bei der Abreise beim Haus Melter zu bezahlen.

Die Yogaraummiete wird auf Euch TeilnehmerInnen umgelegt.

Die Seminargebühren beträgt Euro 72,-.

## Information:

Andrea Buhla, Asselner Hellweg 132, 44319 Dortmund - Asseln

Tel: 0170 – 4860524 (Bitte nutze die Mailbox)

Mail: [info@Andrea-Buhla.de](mailto:info@Andrea-Buhla.de), Internet: [www.Andrea-Buhla.de](http://www.Andrea-Buhla.de)

